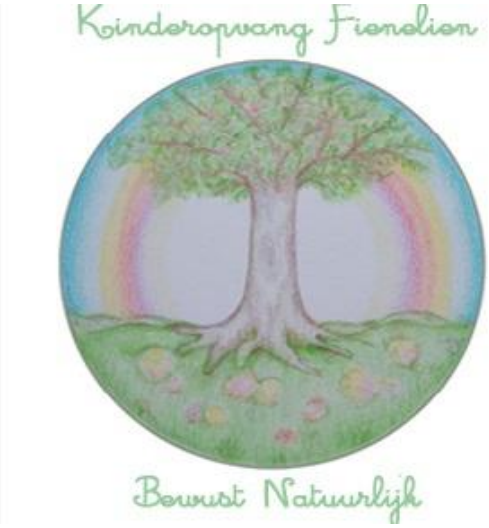

HITTEPROTOCOL

KINDEROPVANG FIENELIEN BEZUIDENHOUTSEWEG

Het hitteprotocol treedt in werking als de weersvoorspellingen uitgaan van dagtemperaturen van 27 °C of hoger.

HET WEER IN NEDERLAND

We krijgen steeds vaker te maken met (extremer) warm weer. Daarom hebben we dit punt meegenomen in het Veiligheid en Gezondheidsbeleid.

Kinderen zijn kwetsbaar voor hitte omdat ze niet altijd zelf acties ondernemen als ze het te heet hebben. Het risico tijdens hitte bij jonge kinderen wordt vooral bepaald door het gedrag van verzorgers. Het is aan hen om ervoor te zorgen dat kinderen niet te warm gekleed zijn, niet verbranden, meer te drinken krijgen en rustiger aan doen.

MAATREGELEN TER VOORKOMING VAN OVERMATIGE WARMTE OP DE LOCATIE

Om de temperatuur binnen de locatie zo aangenaam mogelijk te houden, nemen wij de volgende preventieve maatregelen:

- Ramen en deuren worden uitsluitend in de vroege ochtend geopend om het gebouw te ventileren. Op dat moment is de buitentemperatuur doorgaans lager dan de binnentemperatuur.
- In de slaapkamer en de achterste ruimte (keuken en eetruimte) zijn airco's aanwezig. Hierbij wordt gestreefd naar een maximaal temperatuurverschil van 10 tot 12 graden tussen binnen en buiten. Een groter verschil kan voor kinderen, en met name voor kinderen uit onze doelgroep, belastend zijn omdat zij hun lichaamstemperatuur minder goed kunnen reguleren.

MAATREGELEN TIJDENS EEN HITTEPERIODE

Binnen temperatuur	**Advies**
Tot 25°C	Normale situatie, alert blijven.
Vanaf 25°C	Hitteprotocol activeren: extra drinken, zonwering, ventilatoren, activiteiten aanpassen en extra toezicht.
Vanaf 27°C	Verhoogde alertheid; intensieve activiteiten beperken, meer rustmomenten en extra controles op uitdroging en oververhitting. Deze temperatuur wordt door veel GGD'en als belangrijke signaleringsgrens gebruikt.
30°C en hoger	Situatie continu beoordelen. Als ondanks alle maatregelen de veiligheid, g gezondheid of het welzijn van kinderen niet meer voldoende kan worden gewaarborgd, moeten aanvullende maatregelen of (gedeeltelijke) sluiting worden overwogen

Wanneer sprake is van een periode van aanhoudende warmte of hitte, worden de volgende aanvullende maatregelen genomen:

- Kinderen worden luchtig gekleed en lopen, waar mogelijk en veilig, op blote voeten.
- Er wordt extra aandacht besteed aan voldoende vochtinname. Kinderen krijgen regelmatig drinken aangeboden en ontvangen extra fruit en groenten met een hoog vochtgehalte.
- Kinderen worden minimaal iedere twee uur ingesmeerd met zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (SPF 30 of hoger). Bij warm weer, overmatig zweten of wateractiviteiten worden kinderen vaker ingesmeerd. Daarnaast wordt zoveel mogelijk gebruikgemaakt van schaduwplekken en worden buitenactiviteiten aangepast aan de weersomstandigheden
- In de tuin worden zoveel mogelijk schaduwplekken gecreëerd
- Activiteiten worden aangepast aan de temperatuur. Er worden minder intensieve activiteiten aangeboden en er wordt vaker gekozen voor binnenspelen. Indien mogelijk worden buitenactiviteiten verplaatst naar koelere momenten van de dag.
- Pedagogisch medewerkers zijn extra alert op signalen van oververhitting en uitdroging. Zij zijn via dit protocol geïnformeerd over de herkenning van deze signalen. Daarnaast worden slapende kinderen vaker gecontroleerd.

- Wanneer de temperatuur op de slaapkamer te hoog oploopt en extra ventilatie noodzakelijk is om te voldoen aan de geldende normen voor temperatuur en CO_2, kunnen groepen worden samengevoegd op de voorste groep. Hierdoor kan de deur van de slaapkamer open blijven staan voor extra ventilatie.
- Bij volledige bezetting van de slaapkamer wordt bekeken of kinderen op een stretcher op de groep kunnen slapen, zodat er minder kinderen in de slaapkamer zijn. Dit zal indien nodig plaatsvinden op de achterste groep.
- De locatie monitort gedurende warme perioden actief de temperatuur in groeps- en slaapruimten. Vanaf een binnentemperatuur van 25°C worden aanvullende hittemaatregelen ingezet. Bij temperaturen van 27°C of hoger worden activiteiten verder aangepast en vindt verscherpt toezicht plaats op signalen van uitdroging en oververhitting. Indien de temperatuur ondanks alle getroffen maatregelen zodanig oploopt dat de veiligheid, gezondheid en het welzijn van de kinderen niet langer voldoende kunnen worden gewaarborgd, beoordeelt de directie welke aanvullende maatregelen noodzakelijk zijn, waaronder het samenvoegen van groepen of tijdelijke sluiting van de locatie.

COMMUNICATIE MET OUDERCOMMISSIE, OUDERS EN MEDEWERKERS

Tijdens een hitteperiode zorgen wij voor duidelijke communicatie met alle betrokkenen:

- Ouders en pedagogisch medewerkers worden geïnformeerd wanneer een periode van hitte wordt verwacht. Daarbij worden de getroffen maatregelen toegelicht en wordt extra aandacht gevraagd voor de inhoud van dit hitteprotocol.
- Er vindt regelmatig afstemming plaats met de locaties om de situatie te monitoren en te beoordelen of aanvullende maatregelen noodzakelijk zijn.
- Indien door extreme hitte geen verantwoorde en veilige opvang meer kan worden geboden, wordt in overleg met de oudercommissie beoordeeld of tijdelijke sluiting van de locatie noodzakelijk is. Hoe wij dit compenseren zal per situatie besproken worden.

DEFINITIE VEILIGE KINDEROPVANG

Onder veilige kinderopvang verstaan wij een opvangomgeving waarin alle beschikbare maatregelen ter bescherming tegen hitte bewust en zorgvuldig worden uitgevoerd. Wanneer deze maatregelen, ondanks correcte toepassing, onvoldoende effect hebben en er daardoor een verhoogd risico ontstaat op incidenten of situaties waarin de veiligheid van kinderen niet langer voldoende kan worden gewaarborgd, kan niet langer gesproken worden van veilige kinderopvang. In dat geval worden passende vervolgstappen overwogen, waaronder mogelijke sluiting van de locatie.

WELKE KLACHTEN KAN EEN KIND KRIJGEN BIJ HITTE?

Kinderen worden sneller vermoeid, klagen over hoofdpijn en krijgen concentratieproblemen. Soms gaan ze sneller ademen, lijken ze benauwd. In ernstige situaties kan het lichaam uitdrogen en oververhit raken door verlies van te veel vocht en een stijgende lichaamstemperatuur. Wees extra alert op uitdroging bij kinderen bij:

- Overvloedig zweten
- Droge mond
- Minder naar de wc gaan/minder plasluiers (met donkergekleurde urine)
- Duizeligheid, misselijkheid/ braken of spierkrampen
- Huilen, in ernstigere gevallen zonder tranen

- Verminderde lichamelijke activiteit, lusteloos of slaperig, in het ergste geval raken kinderen bewusteloos

VERTOONT EEN KIND DEZE VERSCHIJNSELEN?

Breng het kind dan naar een koele plek en laat het drinken, als het daartoe in staat is. Waarschuw een arts/de ouder bij ernstige klachten of als de situatie niet verbetert.

Tips om warmte-overlast te beperken:

- Bied de kinderen vaak te drinken aan, bij voorkeur water. Het is belangrijk om te drinken vóórdat de kinderen dorst krijgen. Houd daarom in de gaten of de kinderen voldoende drinken. Soms kan bijvoorbeeld een rietje helpen om het drinken van water interessanter te maken.
- Plan geen intensieve bewegingsactiviteiten, pas het spel aan. Zoek daarbij een koele plek op, in of rond het gebouw. Soms is het binnen prettiger vertoeven dan buiten.
- Laat kinderen niet te lang in de zon spelen en smeer de kinderen vooraf in met zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor.
- Zoek verkoeling met waterspelletjes en zwembadjes. Plaats deze in de schaduw en zorg dat er altijd toezicht is. Ververs het water iedere dag.
- Om de allerkleinsten genoeg te laten drinken kun je bijvoorbeeld extra water aan de (melk)producten toevoegen. Eten met veel vocht, zoals vers fruit (meloen) en groenten (komkommer, tomaat).
- Laat kinderen enkel in een rompertje (met luier) onder een lakentje slapen.
- Zet ramen en deuren wijder open wanneer dit verkoelend is. Doe ze echter nooit dicht bij warmte, ventileren blijft noodzakelijk.
- Gebruik een ventilator in de ruimtes als het warmer wordt dan 25 graden.
- Laat de kinderen buiten blijven als het daar koeler is dan binnen (maar voorkom blootstelling aan direct zonlicht tussen 12:00-15:00 uur).

VERSCHIL OVERVERHITTING/ HITTE-UITPUTTING/ HITTEBEROERTE

OVERVERHIT

Hoe herken je het?

- Vermoeidheid
- Concentratieverlies overdag
- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Spierpijn
- Opgezwollen enkels (oedeem)
- Jeukende blaasjes

Wat doe je?

Laat het slachtoffer/kind niet in de zon staan en ga naar een koele ruimte/plek. Drink voldoende water, thee of koffie, ook als je geen dorst hebt. Doe rustig aan. Een voetenbad kan helpen tegen oververhitting en opgezwollen enkels. Neem contact op met de huisarts als de klachten erger worden.

HITTE- UITPUTTING

Hoe herken je het?

- Flauwvallen
- Kramp
- Snelle hartslag
- Hevig zweten
- Een bleke huid

Wat doe je?

Stop met wat je aan het doen bent en zoek een koele plek. Drink voldoende water of sportdrank in kleine slokjes. Koel je lichaam: neem een koude douche of met natte doeken. Als de klachten niet minder worden, waarschuw dan een arts.

HITTEBEROERTE

Hoe herken je het?

- Verhoogde lichaamstemperatuur van meer dan 39 graden
- Hoge hartslag
- Misselijkheid
- Rode huid
- Meestal geen zweet
- Stuiptrekkingen
- Bewustzijnsverlies

Wat doe je?

Een hitteberoerte is levensbedreigend! Bel 112 en volg de aanwijzingen van de hulpdiensten.